

محافظتي اقدامات



مجالسو او ناستو نه لرې والی!

د مرض د انتقال د خطر کمولو
لپاره ، د آلمانی کورسونو یا
ورکشاپونو کمول.



په خپلو تاسیساتو او کمپونو کې پاتې شئ!

که امکان ولري ، د کمپ څخه
بهردکانونو یا نورو ځایونو ته مه
ځئ چیرې چې ډیری خلک راټولېږي



د ناروغۍ نښو ته پاملرنه وکړئ

که تاسو تبه ولرئ (له 37 درجې
ډیر) او ټوخی کوی-نوسمدلاسه
ډاکټر ته لار شئ یا د ORS
ټیم ته راپور ورکړئ.



هغه ډله خلک چې د خطر سره مخامخ دی

د ORS ټیم سره اړیکه ونیسئ که تاسو
له دغه ناروغیو څخه کوم لرئ:

- د وینې لوړ فشار
- د شکر تکلیف
- د زړه ناروغي
- تنفسي ناروغي

مهم: د کورونا ناروغي اکثره آسانه تیرېږي. دغه اقدامات هغه خلکو د ساتنې د
پاره په نظر کې نیول شوي چې د کورونا ناروغي ورته لوړ خطر ایجادوي