

اقدامات حفاظتی



صرف نظر از مجالس و رویدادها

، به منظور کاهش خطر عفونت
رویدادهایی مانند دوره های آلمانی
یا کارگاه های آموزشی به حداقل
می رسد.



در اقامتگاه های خود بمانید

در صورت امکان ، به مراکز خرید
یا به مکانهای خارج از اقامتگاه تان
نروید که در آن افراد زیادی
وجود دارد



به علائم بیماری توجه کنید

اگر تب دارید (بیش از 37 درجه)
و یا سرفه دارید ، فوراً به پزشک
مراجعه کنید یا به تیم ORS
گزارش دهید.



گروه مواجهه خطر

در صورت بروز هر یک از این بیماری ها با
تیم ORS تماس بگیرید:

- فشار خون بالا ،
- دیابت ،
- بیماریهای قلبی بیماری گردش خون
- بیماریهای مزمن تنفسی

نکته مهم: بیماری کورونا در اکثر موارد سهل و آسان میگذرد. این اقدامات برای
محافظت از گروه های مواجهه به خطر در نظر گرفته شده است! حفاظتی