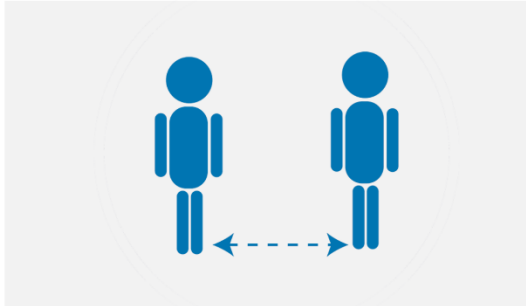


اقدامات حفاظتی



فاصله خود را حفظ کنید!

بین خود و هر کس دیگری که سرفه می کند یا عطسه می کند ، حداقل یک متر فاصله داشته باشید



صورت خود را لمس نکنید!

به چشم ، بینی و دهان خود دست نزنید ! دست ها می توانند ویروس ها را جذب کرده و ویروس را روی صورت پخش کنند!



بهداشت تنفسی!

، هنگام سرفه یا عطسه بینی و دهن خود را با آرنج یا دستمال خود پوشانده و دستمال را فوراً دور کنید.



دستان خود را بشویید!

دستان خود را به طور مرتب و کامل با صابون یا مواد ضد عفونی تمیز کنید