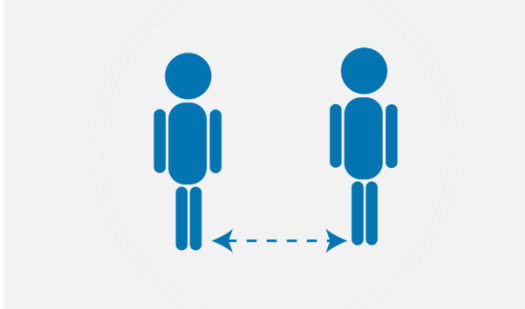


تدابير وقائية



الحفاظ على المسافة الخاصة بك!

احتفظ بمسافة لا تقل عن متر واحد بينك وبين أي شخص آخر يسعل أو يعطس.



لا تلمس وجهك!

لا تلمس عينيك والأنف والفم! يمكن للأيدي امتصاص الفيروسات ونشر الفيروس على الوجه!



نظافة الجهاز التنفسي!

، عند السعال أو العطس ، حافظ على وجهك بكوعك أو منديلك وتجاهله على الفور.



اغسل يديك!

نظف يديك بانتظام وبدقة بالصابون او مطهرات